

Меню
7 мая 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА1 (82,5)	150,0	117	180,0	141
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Батон "Умница" 38к1	40,0	255	53,5	341
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (82,5)	3,0	49	4,0	65
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95,0	64	100,1	67
Обед	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ3 38к1	50,0	78	70,0	109
	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ 38к1	150,0	46	182,0	55
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ2 (82,5)	110,0	66	130,0	78
	ХЛЕБ "Целебный"	30,0	180	52,2	313
	Суп картофельный с рыбой	150,0	418	180,0	502
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ (82,5) 38(1)	130,0	210	150,0	242
Уплотненный полдник	ПОВИДЛО 38к1	16,0	37	20,5	48
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	Батон "Умница" 38к1	20,0	127	30,0	191

Атвсертлана завсудучицей
МБДОУ №38 в с/д. Мурманск